

# L'IMPORTANCE DU RÔLE DES PARENTS DANS LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE



JE LE SOUTIENS,  
IL PERSÉVÈRE

Trousse d'animation  
à l'intention des parents



# L'IMPORTANCE DU RÔLE DES PARENTS DANS LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

## 🔑 Message clé

Le rôle des parents est très important pour le cheminement scolaire de leur enfant. Leur soutien peut faire une différence pour leur enfant entre poursuivre ou abandonner ses études, et ce, tout au long de son parcours. D'autres personnes jouent un rôle important, notamment les enseignants, mais c'est le soutien des parents qui compte le plus pour l'enfant.

### Activité 4 Mon enfant devient élève

Une discussion entre parents sur les différents rôles qu'ils exercent, en particulier celui de soutenir leur enfant dans son parcours scolaire.

### Activité 5 Qui t'encourage? Témoignages d'élèves

Le visionnement de témoignages d'élèves d'une école suivi d'une réflexion personnelle sur l'importance du rôle du parent, sur les gestes et les paroles qui encouragent ou qui nuisent à la motivation scolaire.

### Activité 6 Le voyage

À l'aide d'images et d'une représentation symbolique d'un voyage, le parent est invité à réfléchir sur ses forces.

---

### Activité 4 : Mon enfant devient élève

Scolaire



#### Objectif

- Sensibiliser les parents à l'impact de leur soutien affectif dans tout le cheminement scolaire de leur jeune.

#### Description de l'activité

- Discussion et échanges entre les parents sur les différents rôles qu'ils exercent, en particulier celui de soutenir leur enfant dans son parcours scolaire.

#### Préparation

- Utilisez un tableau ou un chevalet à feuilles volantes (si possible).
- Imprimez des copies de la feuille résumée à remettre aux parents incluse dans la clé USB.
- Imprimez des copies de l'évaluation écrite de cette activité incluse dans la clé USB.

#### Temps nécessaire

- 45 minutes (le temps peut varier selon les échanges)

#### Variante possible

- Peut se faire individuellement. Quelques questions d'animation doivent être adaptées.

#### Ambiance requise

- Il est souhaitable que, tout au long de l'activité, les parents se sentent valorisés pour ce qu'ils font déjà auprès de leur enfant. L'activité demande de l'ouverture et de l'écoute pour les parents qui vivent plusieurs défis personnels et familiaux en lien avec leur rôle.

#### Condition de réussite

- Avec certaines clientèles plus vulnérables, l'existence d'un lien de confiance avec le parent est importante.

#### Indicateur de réussite

- Les parents reconnaissent mieux l'impact positif de leur soutien quotidien sur le cheminement scolaire de leur enfant.

#### À la maison

- Il n'y a pas de proposition d'activité à faire à la maison pour le parent.

#### Lien avec la persévérance scolaire

Le rôle des parents est très important pour le cheminement scolaire de leur enfant. Leur soutien, tout au long du parcours de l'enfant, peut faire la différence entre la poursuite ou l'abandon de ses études. D'autres personnes peuvent jouer un rôle important, notamment les enseignants, mais c'est le soutien des parents qui compte le plus pour la persévérance scolaire de l'enfant.

## Thème 2 - L'IMPORTANCE DU RÔLE DES PARENTS DANS LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

### ANIMATION

**1 Être parent, c'est tout un engagement. Pourriez-vous nommer des rôles que vous jouez auprès de votre enfant?**

► **Si vous avez un tableau ou un chevalet à feuilles volantes, il sera plus dynamique de l'utiliser pour recueillir les réponses et pour enrichir la discussion, au besoin, avec des exemples.**

Exemples de réponses :

- Aimer son enfant
- Transmettre des connaissances
- Donner des soins appropriés, en particulier durant les premiers mois de sa vie
- Mettre des règles et des limites
- Assurer le développement de son enfant
- Transmettre des valeurs et des comportements acceptables en société

**2 Est-ce qu'il y d'autres exemples que nous n'avons pas nommés et que vous trouvez importants? Lesquels?**

**3 À votre avis, parmi ces rôles, quels sont ceux qui ont le plus d'impact sur le cheminement scolaire de votre enfant?**

Ce qui a le plus d'impact, c'est tout ce que vous faites qui touche le soutien affectif.

Le soutien affectif c'est :

- Consoler son enfant
- Communiquer son affection
- Renforcer positivement son enfant dans ses comportements
- L'aider en cas de besoin
- Le valoriser
- L'écouter
- Etc.

Le soutien affectif constitue la première marche de l'escalier qui mène au bien-être de l'enfant.



**4 Avez-vous remarqué qu'on ne parle pas de connaissances en mathématique ou en français?**

Vos connaissances ne sont pas ce qui a le plus d'impact quand on parle de persévérance scolaire. Ce qui favorise la persévérance scolaire, c'est lorsque vous soutenez affectivement votre enfant, mais aussi lorsque vous le soutenez dans ses études.

Soutenir votre enfant dans ses études c'est, par exemple :

- Assister à des activités dans lesquelles votre enfant est impliqué à l'école
- Encourager votre enfant dans ses activités scolaires
- Vous informer de ses travaux scolaires
- Discuter avec lui de l'école (amis, activités, examens, travaux, enseignants...)
- Exprimer l'importance que vous accordez à l'école
- Discuter avec lui de ses projets d'avenir
- L'accompagner dans ses leçons et ses devoirs (sans les faire à sa place!)

**5 Y a-t-il d'autres gestes que vous posez?**

### Message de conclusion

Parmi les différents rôles que vous exercez en tant que parent, votre soutien affectif et votre soutien dans les études de votre enfant font une réelle différence dans son cheminement scolaire. Comme vous avez vu dans cette activité, ce sont des gestes simples qu'il faut poser tout au long de son parcours, y compris au secondaire et même après. Être parent, c'est aussi ça et c'est pour toute la vie!

### Évaluation

► Distribuez l'évaluation écrite.

### Activité 5 : Qui t'encourage? Témoignages d'élèves

Scolaire



#### Objectif

- Sensibiliser les parents à l'impact du soutien affectif dans le cheminement scolaire de leur enfant.

#### Description de l'activité

- Visionnement de témoignages d'élèves d'une école. Réflexion personnelle sur l'importance du rôle du parent, sur les gestes et paroles qui encouragent ou qui nuisent à la motivation scolaire.

#### Préparation

- Installez un ordinateur et un projecteur. Insérez la clé USB et retrouvez le fichier de la vidéo «Qui t'encourage?» dans le sous-dossier correspondant au thème 2 de la trousse. Cliquez sur l'icône de la vidéo pour la démarrer. La vidéo est aussi disponible en ligne : [www.youtube.com/watch?v=bMC1IZi9BEo](http://www.youtube.com/watch?v=bMC1IZi9BEo)
- Imprimez des copies de la feuille de réponses destinée aux parents incluse dans la clé USB.
- Imprimez des copies de l'évaluation écrite de cette activité incluse dans la clé USB.

#### Temps nécessaire

- Entre 15 et 30 minutes

#### Variante possible

- Il n'y a pas de propositions de variantes pour cette activité.

#### Ambiance requise

- L'activité doit se dérouler dans un endroit calme, puisqu'elle demande une introspection pour le parent. La présence d'enfants pourrait rendre l'activité difficile à réaliser.

#### Condition de réussite

- Il n'y a pas de condition de réussite particulière pour cette activité.

#### Indicateur de réussite

- Les parents reconnaissent l'impact de leurs gestes et de leurs paroles sur la motivation scolaire de leur enfant.

#### À la maison

- Le parent peut demander à son enfant qui sont les personnes sur lesquelles il peut compter dans son projet scolaire. Il doit exprimer clairement à son enfant qu'il peut compter sur lui.

#### Lien avec la persévérance scolaire

Les élèves de la vidéo nomment les personnes qui les encouragent, ce qui les motive et pourquoi il faut persévérer. Cette activité permet aux parents de prendre conscience de l'impact de leurs gestes et de leurs paroles ainsi que de réfléchir sur leur propre parcours scolaire.

### ANIMATION



#### Terrain glissant

L'activité demande une introspection sur le réseau de soutien qu'a eu le parent lors de son parcours scolaire. Pour certaines personnes, cela peut réveiller des souvenirs difficiles. Comme animateur, être vigilant et prêt à récupérer la situation si cela devait se produire chez un parent.

Voici une vidéo réalisée dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire. Ce sont des témoignages d'élèves sur la persévérance scolaire. Ils répondent à trois questions : Qui t'encourage à persévérer à l'école? Qu'est-ce qui te motive à l'école? Pourquoi persévérer à l'école?

➤ **Visionnement de la vidéo : durée 2 minutes 44 secondes.**

**1 Certains témoignages ont-ils retenu votre attention? Lesquels? Pourquoi?**

**2 Avez-vous remarqué que plusieurs élèves mentionnent leurs parents parmi les personnes qui les encouragent?**

Je vous distribue une feuille réponse et vous invite à répondre individuellement à mes prochaines questions. Vous n'avez pas à divulguer vos réponses. Les personnes qui le souhaitent peuvent néanmoins les partager avec le groupe.

➤ **Distribuez la feuille réponse aux parents.**

**3 Lorsque vous étiez élève, quelle est la personne qui vous a le plus encouragé? Qui a fait une différence dans votre cheminement scolaire? Comment?**

**4 Quelqu'un a-t-il nui à votre cheminement scolaire? Comment?**

**5 Comme parent, quels gestes posez-vous ou quelles paroles dites-vous à votre enfant afin de l'encourager?**

➤ **Invitez les parents à continuer à le faire et renforcez ces comportements positifs.**



#### Message de conclusion

Votre rôle est très important pour le cheminement scolaire de votre enfant. Tout au long de son parcours, du préscolaire à l'âge adulte, votre soutien peut faire une différence entre poursuivre ou abandonner les études. D'autres personnes peuvent jouer un rôle important, notamment les enseignants, mais c'est votre soutien qui compte le plus pour lui.



#### Évaluation

➤ **Distribuez l'évaluation écrite ou faites-la oralement.**

### Activité 6 : Le voyage



Préscolaire / Scolaire



#### Objectifs

- Faire découvrir aux parents qu'ils ont déjà des ressources pour accompagner leur enfant dans son cheminement scolaire.
- Renforcer les comportements positifs existants des parents.



#### Description de l'activité

- Technique d'impact et réflexion personnelle du parent sur ses forces. À l'aide d'images et d'une représentation symbolique d'un voyage, le parent est invité à réfléchir sur ses forces.



#### Préparation



- Installez des chaises de manière à ce que les parents se voient, par exemple en cercle, ce qui favorisera la discussion.
- Affichez l'illustration de la valise vide, disponible dans la trousse, dans un endroit visible pour les parents.
- Un tableau ou un chevalet à feuilles volantes peuvent être utilisés pour écrire les réponses des parents.
- Imprimez pour chaque parent l'image de l'armoire incluse dans la clé USB comprenant des moyens simples pour soutenir son enfant.
- Imprimez des copies de l'évaluation écrite de cette activité incluse dans la clé USB.



#### Temps nécessaire

- 30 minutes

#### Variantes possibles

- L'animateur peut utiliser une vraie valise pour remplacer l'image.
- Peut être utilisé en rencontre individuelle. Quelques questions d'animation doivent être adaptées.



#### Ambiance requise

- L'activité doit se dérouler dans un endroit calme et un lieu propice à l'échange et à la confiance entre les parents. La présence des enfants pourrait rendre l'activité difficile à réaliser.



#### Condition de réussite

- Les participants doivent être respectueux les uns des autres, en particulier envers les moyens qu'ils utilisent pour soutenir leur enfant.



#### Indicateur de résultat

- Les parents sont fiers des comportements qu'ils posent pour soutenir leur enfant et ont l'intention d'utiliser de nouveaux moyens au cours des prochains jours.



#### À la maison

- Le parent peut utiliser un nouveau moyen pour encourager son enfant dans son cheminement scolaire.



#### Lien avec la persévérance scolaire

Le parent exerce un rôle majeur dans la persévérance scolaire de son enfant. Son soutien affectif fait une grande différence. En utilisant régulièrement des moyens simples pour soutenir son enfant, celui-ci se développe et s'épanouit, tant personnellement que dans sa vie scolaire.

### ANIMATION



#### Terrain glissant

Certains parents peuvent être inquiets du « contenu de leur valise ». Pour atteindre l'objectif de l'activité, l'intervenant peut alors renforcer les comportements bienfaisants déjà existants chez les parents.

{ Je vous invite à prendre le temps de regarder l'illustration de la valise que voici.

#### 1 À quoi cette image vous fait-elle penser?

##### ➤ Laissez les parents s'exprimer quelques minutes sur ce sujet.

{ Votre enfant, au cours de sa vie, participera à un grand voyage vers son plein développement. À chaque matin, il en franchit une étape : il part pour l'école en destination de... lui-même et de ses rêves d'avenir.

#### 2 Qu'est-ce que votre enfant a besoin d'emporter dans sa valise pour faire un beau voyage?

##### ➤ Ne donnez pas tout de suite la feuille avec le dessin de l'armoire. Invitez les parents à nommer ce qu'ils font déjà qui sera utile à leur enfant pour leur grand voyage scolaire. Notez les idées.

#### 3 Dans l'armoire, il y a plusieurs moyens simples pour soutenir votre enfant. Pouvez-vous m'indiquer ce que vous faites déjà pour soutenir votre enfant dans son cheminement scolaire?

##### ➤ Présentez la deuxième image, celle de l'armoire avec des moyens simples pour soutenir son enfant, et remettez-en une copie à chaque parent.

##### ➤ Renforcez les comportements que les parents pratiquent déjà en leur posant différentes questions, par exemple :

- Comment croyez-vous que votre enfant se sent lorsque vous le faites?
- Que ressent-il quand vous lui dites quelque chose comme ça?
- À quelle fréquence utilisez-vous ce truc concret?

#### 4 À la lumière de ce que vous venez de voir dans l'armoire, est-ce que vous voulez ajouter du matériel dans la valise auquel vous n'aviez pas pensé *a priori*?

##### ➤ À l'aide de l'image de l'armoire et des moyens simples de soutenir son enfant, demandez aux parents de choisir une ou deux affirmations qu'ils pourront expérimenter dans les prochaines semaines avec leur enfant.



#### Message de conclusion



Cette activité vous a permis de constater que vous utilisez déjà des moyens pour soutenir votre enfant et que ceux-ci ont un impact sur sa réussite scolaire. Je vous encourage à continuer, parce que chaque jeune a besoin d'encouragements chaque jour.



#### Évaluation

##### ➤ Distribuez l'évaluation écrite.





